

#neugierigbleiben  
#fürjedenkopfdasrichtige  
#winterprogramm

## Unsere KURSE im Winter 2025

Alle Infos  
finden Sie unter

[WWW.VHS-ABENSBERG-NEUSTADT.DE](http://WWW.VHS-ABENSBERG-NEUSTADT.DE)





# GESELLSCHAFT



## Die Vielfalt des Lebens

### Vorträge

#### Als Glücksnomaden um die Welt

1 x am Do. 08.01.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND111  
Gebühr: 8,- € | Leitung: Schuller Bianca | Ort: Neustadt/Do.

#### Erben und vererben

1 x am Di. 02.12.2025, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB100  
Gebühr: 7,- € | Leitung: Ries Axel | Ort: Abensberg  
1 x am Mi. 25.02.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND110  
Gebühr: 7,- € | Leitung: Ries Axel | Ort: Neustadt/Do.

#### Prävention von schwierigen Verhaltensweisen

1 x am Fr. 30.01.2026, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND113  
Gebühr: 12,- € | Leitung: Spaniol Xenia | Ort: Neustadt/Do.

### Literatur

#### Literaturkreis: Buchzauber in der Romanecke

1 x am Mi. 10.12.2025, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND105D  
Gebühr: 10,- € | Leitung: Damjantschitsch, Magdalena M.A.  
Ort: Neustadt/Do.

### Stark im Alltag

#### Erste Hilfe am Kind – Kindernotfalltraining

1 x am Mi. 14.01.2026, von 18.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND116  
Gebühr: 44,- € | Leitung: Kleinhans Daniela | Ort: Neustadt/Do.

#### Stärken Sie Ihre Sicherheit: Selbstschutztraining für Rettungskräfte!

1 x am Sa. 28.02.2026, von 10.00 bis 14.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND118  
Gebühr: 35,- € | Leitung: Würmser Thomas | Ort: Neustadt/Do.

#### Warum ist Oma manchmal so komisch? Demenz anschaulich erklärt!

1 x am Fr. 23.01.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND109  
Gebühr: 3,- € | Leitung: Soukenik Caroline | Ort: Neustadt/Do.

### Lifestyle

#### Biertasting: Eine Reise durch die Bierwelt

1 x am Sa. 17.01.2026, von 18.30 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND112  
Gebühr: 49,- € | Leitung: Schemm Andreas | Ort: Neustadt/Do.

#### Gin-Tasting

1 x am Fr. 09.01.2026, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252BG113  
Gebühr: 50,- € | Leitung: Der Eisvogel e.K. | Ort: Bad Gögging

### Aktiv im Alter

#### Abensberger Singkreis

5 x ab Di. 09.12.2025, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB900H-L  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

#### Gemeinsames Singen mit Senioren – „Sing mal wieder“

1 x am Fr. 05.12.2025, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 252ND103D  
1 x am Fr. 09.01.2026, von 15.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND103E  
1 x am Fr. 06.02.2026, von 15.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND103F  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seitz Gerlinde | Ort: Neustadt/Do.

#### Mehrgenerationen-Treff

11 x ab Do. 04.12.2025, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB902N-X  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Seniorenbeirat | Ort: Abensberg

# BERUF



## Erfolg auf ganzer Linie

### EDV

#### Excel-Aufbaukurs

5 x ab Do. 15.01.2026, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB230  
Gebühr: 67,- € | Leitung: Listl Gerhard | Ort: Abensberg

#### Grimm's PC-Sprechstunde

1 x am Mo. 01.12.2025, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252SB213  
1 x am Mo. 02.02.2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252SB215  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Grimm Kornelia | Ort: Siegenburg

### Weiterbildung

#### Ergänzungskraft in der Mini-Kita und in bayerischen Kindertageseinrichtungen

Ab Do. 04.12.2025 | Kurs-Nr. 252ND204  
Kooperation mit der BBW GmbH, Infos unter: katharina.emmer@bbw.de

### Kompetenzentwicklung

#### Klar.Überzeugend.Stark: Der Eintages-Rhetorik-Marathon

1 x am Sa. 31.01.2026, von 09.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND203  
Gebühr: 65,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Neustadt/Do.

#### KI (Künstliche Intelligenz) im Alltag – Revolution 2.0

1 x am Sa. 31.01.2026, von 10.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB215  
Gebühr: 42,- € | Leitung: Herzau Thilo | Ort: online

#### Linux-Workshop

1 x am Di. 10.02.2026, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB219  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Lada-Themann Stefan | Ort: Abensberg

# SPRACHEN



## Mit der Welt im Gespräch

### Deutsch

#### DaZ – Deutsch als Zweitsprache – Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr. 252AB320  
Gebühr: 50,- € pro Termin | Leitung: Macher Barbara | Ort: Abensberg

#### Deutsch B1 – Intensivkurs Online

15 x ab Fr. 16.01.2026, von 18.00 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 252ND301A  
Gebühr: 270,- € | Leitung: Katholing Wibke | Ort: online

### Englisch

#### Englisch für Best-Ager

10 x ab Do. 15.01.2026, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND303B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

#### Englischkurs für Wiedereinsteiger – Schritt für Schritt zurück ins Sprachgefühl

8 x ab Fr. 09.01.2026, von 17.30 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND306B  
Gebühr: 96,- € | Leitung: Kryeziu-Paqarizi Shqipe | Ort: Neustadt/Do.

#### Englisch A1

10 x ab Do. 15.01.2026, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND304B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Vance Miriam | Ort: Neustadt/Do.

#### Englisch A1

10 x ab Di. 13.01.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND305B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Moody Gabi | Ort: Neustadt/Do.

# GESUNDHEIT



## Aktiv durchs Jahr

### Vorträge

#### Abnehmen mit System – Die wichtigsten Grundlagen für den Weg zum Zielgewicht

1 x am Fr. 23.01.2026, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND401  
Gebühr: 15,- € | Leitung: Wocheslander Tobias | Ort: Neustadt/Do.

#### Fit und vital jeden Tag – mit Impulsen aus der Longevity-Forschung

1 x am Mi. 25.02.2026, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND400  
Gebühr: 25,- € | Leitung: Oblinger Tanja | Ort: Neustadt/Do.

#### Vegan Tasting – Pflanzlicher Genuss neu entdeckt

1 x am Sa. 17.01.2026, von 17.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB409  
Gebühr: 5,- € | Leitung: Fronius Michaela | Ort: Abensberg

### Workshops

#### Erste-Hilfe-Kurs

1 x am Sa. 13.12.2025, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB410D  
1 x am Sa. 10.01.2026, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB410E  
1 x am Sa. 14.02.2026, von 08.30 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB410F  
Gebühr: 50,- € | Leitung: Code Blue GbR | Ort: Abensberg

#### Erste Hilfe am Kind – Sicherheit für die Kleinsten!

1 x am Do. 22.01.2026, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB411B  
Gebühr: 44,- € | Leitung: Code Blue GbR | Ort: Abensberg

#### Erste-Hilfe-Kurs – für Senioren und ihre Angehörigen

1 x am So. 08.02.2026, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB413B  
Gebühr: 30,- € | Leitung: Code Blue GbR | Ort: Abensberg

#### Freie Zeit für Ihre Augen – Augenspazierung

1 x am Di. 02.12.2025, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 252BG403D  
1 x am Di. 13.01.2026, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 252BG403E  
1 x am Di. 03.02.2026, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 252BG403F  
Gebühr: 3,- € | Leitung: Dörfler Franziska | Ort: Bad Gögging

#### Salben- und Cremenkurs

1 x am Fr. 30.01.2026, von 18.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB412  
Gebühr: 29,- € | Leitung: Allkofer Monika | Ort: Abensberg

### Kurse für Eltern

#### Babysprechstunde – jeden 1. und 3. Montag im Monat

1 x am Mo. 01.12.2025, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND400E  
1 x am Mo. 15.12.2025, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND400F  
1 x am Mo. 19.01.2026, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND400G  
1 x am Mo. 02.02.2026, von 09.00 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND400H  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzzstelle (KoKi) Ort: Neustadt/Do.

#### Offener Babytreff – jeden 2. und 4. Montag im Monat

1 x am Mo. 08.12.2025, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415G  
1 x am Mo. 22.12.2025, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415H  
1 x am Mo. 12.01.2026, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415I  
1 x am Mo. 26.01.2026, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415J  
1 x am Mo. 09.02.2026, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415K  
1 x am Mo. 23.02.2026, von 10.00 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB415L  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Koordinierende Kinderschutzzstelle (KoKi) Ort: Abensberg

#### FenKid 1 für Eltern mit Babys von 3 bis 9 Monaten

10 x ab Fr. 09.01.2026, von 10.30 bis 11.45 Uhr | Kurs-Nr. 252AB417B  
Gebühr: 160,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

#### FenKid 2 für Eltern mit Kindern von 10 Monaten bis 20 Monaten

10 x ab Fr. 09.01.2026, von 09.00 bis 10.15 Uhr | Kurs-Nr. 252AB418B  
Gebühr: 160,- € | Leitung: Beerschneider Julia | Ort: Abensberg

### Englisch B2

10 x ab Mo. 23.02.2026, von 18.30 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND308B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Wutzer Ruth Elisabeth | Ort: Neustadt/Do.

### Englisch B2

9 x ab Di. 20.01.2026, von 19.30 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND309B  
9 x ab Do. 22.01.2026, von 17.00 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND310B  
Gebühr: 108,- € | Leitung: Kirzinger Margot | Ort: Neustadt/Do.

#### Let's Talk English – Dein Konversationskurs

5 x ab Mi. 14.01.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252BA310C  
Gebühr: 59,- € | Leitung: Schaffner Edgar | Ort: Bad Abbach

### Französisch

#### Französisch für Geübte – Mittelstufe B1

5 x ab Fr. 09.01.2026, von 9.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 252BA320B  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Brandl Silvia | Ort: Bad Abbach

### Spanisch

#### Spanisch A1 am Vormittag

10 x ab Mo. 12.01.2026, von 09.30 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND315B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

#### Spanisch A1 am Vormittag

10 x ab Mo. 12.01.2026, von 11.00 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND316B  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Vodermayr Fabiola | Ort: Neustadt/Do.

#### ¡Vamos! Spanisch für Anfänger

10 x ab Mo. 09.02.2026, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND314A  
Gebühr: 120,- € | Leitung: Werner Pamela | Ort: Neustadt/Do.

### Italienisch

#### Italienisch A1

7 x ab Fr. 09.01.2026, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND320B  
Gebühr: 84,- € | Leitung: Leonardi Tiziana | Ort: online

### Reha-Sport

#### Reha-Sport Orthopädie

Montags, von 17.00 bis 17.50 Uhr | Kurs-Nr. 252AB440  
Donnerstags, von 09.00 bis 09.50 Uhr | Kurs-Nr. 252AB448  
Einstieg jederzeit möglich | Leitung: Eisenhofer Tamaral | Ort: Abensberg

### Selbsthilfegruppen

#### Adipositas-Selbsthilfegruppe

1 x am Do. 11.12.2025, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB442D  
1 x am Do. 08.01.2026, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB442E  
1 x am Do. 12.02.2026, von 19.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB442F  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Stasker Elke | Ort: Abensberg

#### Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

1 x am Mi. 03.12.2025, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB443D  
1 x am Mi. 07.01.2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB443E  
1 x am Mi. 04.02.2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB443F  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Ecker Ursula | Ort: Abensberg

### Entspannung und Körpererfahrung

#### Besinnliche Weihnachtsentspannung

1 x am Mi. 10.12.2025, von 18.00 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB445  
Gebühr: 15,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

#### Rauhnacht-Meditation

1 x am Mi. 07.01.2026, von 18.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB446  
Gebühr: 20,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

### Bewegung

#### Beckenbodenschule mit dem Tanzberger-Konzept®

10 x ab Mi. 10.12.2025, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND409B  
10 x ab Do. 11.12.2025, von 17.45 bis 18.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND410  
Gebühr: 100,- € | Leitung: Grundler Eileen | Ort: Neustadt/Do.

#### Bewegung im Alter am Vormittag

5 x ab Mo. 12.01.2026, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND425C  
5 x ab Mo. 12.01.2026, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 252ND426C  
Gebühr: 25,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

#### BIG GYM – Bewegungskurs für Menschen mit Übergewicht

6 x ab Fr. 09.01.2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB454C  
Gebühr: 47,- € | Leitung: Schweiger Sabine | Ort: Abensberg

#### Bioenergetische Gymnastik

6 x ab Do. 15.01.2026, von 09.00 bis 10.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB450B  
6 x ab Do. 15.01.2026, von 10.15 bis 11.15 Uhr | Kurs-Nr. 252AB451B  
Gebühr: 42,- € | Leitung: Singer Angelika | Ort: Abensberg

#### Bodyform für Einsteiger

6 x ab Mi. 07.01.2026, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND435C  
Gebühr: 36,- € | Leitung: Kullmann Eva | Ort: Neustadt/Do.

#### Faszientraining nach Art von Fayo

8 x ab Do. 11.12.2025, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND429B  
8 x ab Do. 26.02.2026, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND429C  
Gebühr: 70,- € | Leitung: Osterkamp Hanka | Ort: Neustadt/Do.

#### Gymnastik mit Stuhl für Senioren

6 x ab Mo. 12.01.2026, von 14.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB455B  
Gebühr: 38,- € | Leitung: Hirschberger Andrea | Ort: Abensberg

#### Healthy back – eine Stunde für den gesunden Rücken!

6 x ab Mo. 12.01.2026, von 19.15 bis 20.15 Uhr | Kurs-Nr. 252SB420C  
Gebühr: 60,- € | Leitung: Bergermeier Janina | Ort: Siegenburg

#### Präventionskurs Gesunder Rücken

8 x ab Di. 13.01.2026, von 17.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB453B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Stöckl Alexandra | Ort: Abensberg







## Naturalistisches Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

5 x ab Do. 12.02.2026, von 18.45 bis 21.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND512A  
Gebühr: 150,- € | Leitung: Quail Lena | Ort: Neustadt/Do.

### Offener Maltreff – gemeinsam kreativ

1 x am Do. 08.01.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555A  
1 x am Do. 15.01.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555B  
1 x am Do. 22.01.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555C  
1 x am Do. 29.01.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555D  
1 x am Do. 05.02.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555E  
1 x am Do. 12.02.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555F  
1 x am Do. 19.02.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555G  
1 x am Do. 26.02.2026, von 09.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB555H  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Richter Emilie | Ort: Abensberg

## Musik

### Abensberger Saitenmusiktreff

1 x am Di. 13.01.2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB556A  
1 x am Di. 27.01.2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB556B  
1 x am Di. 10.02.2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB556C  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Ruhfuß Barbara | Ort: Abensberg

### Weihnachtlicher Ukulele-Workshop

1 x am Sa. 13.12.2025, von 10.00 bis 13.30 Uhr | Kurs-Nr. 252BA540  
Gebühr: 27,- € | Leitung: Flierl Rita | Ort: Bad Abbach

## Tanz

### Brautpaar-Tanzkurs

4 x ab Sa. 17.01.2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND541A  
Gebühr: 48,- € | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

### Diskofox für Paare – Anfänger

6 x ab Di. 20.01.2026, von 15.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND539A  
Gebühr: 48,- € | Leitung: Brünger Christian | Ort: Neustadt/Do.

### Orientalischer Tribal-Tanz

8 x ab Mi. 07.01.2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB568B  
Gebühr: 49,- € | Leitung: Baier Marion | Ort: Abensberg

### Swinging Monday – die 20er sind zurück

1 x am Mo. 08.12.2025, von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB574  
Gebühr: 5,- € | Leitung: Schubert Marcus | Ort: Abensberg

### Tanzkurs für Anfänger – ideal auch für Brautpaare

7 x ab Mo. 02.02.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB561  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Tuscher Walter | Ort: Abensberg

### Tanzkurs für Paare – Einsteiger

6 x ab Sa. 17.01.2026, von 19.00 bis 20.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND542B  
Gebühr: 60,- € | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

### Tanzkurs für Paare – Fortgeschrittene

6 x ab Sa. 17.01.2026, von 20.30 bis 22.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND543B  
Gebühr: 60,- € | Leitung: La Cognata Patric | Ort: Neustadt/Do.

## Zeitgenössischer Tanz/Modern Contemporary Dance

11 x ab Do. 08.01.2026, von 18.00 bis 19.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND537B  
Gebühr: 132,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

## Kochen national und international

### Asiatische Küche – Teil 2

1 x am Mi. 04.02.2026, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB584  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Mauernaier Sylvia | Ort: Abensberg

### Bowls – Gesunde und kreative Mahlzeiten für jeden Tag

1 x am Fr. 16.01.2026, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND558  
Gebühr: 29,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

### Fischküche à la Griechenland – mit Stavroulas Feinschmeckerei

1 x am Mi. 14.01.2026, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB582  
Gebühr: 49,- € | Leitung: Gruner Stavroula | Ort: Abensberg

### Kochkurs: Klassiker der Thaiküche

1 x am Fr. 30.01.2026, von 17.30 bis 21.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND552  
Gebühr: 29,- € | Leitung: Augustin Naphalai | Ort: Neustadt/Do.

### Kochkurs: Mediterrane Küche

1 x am Fr. 13.02.2026, von 18.00 bis 22.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND554  
Gebühr: 59,- € | Leitung: Hawlata Tanja | Ort: Neustadt/Do.

### Weihnachten für Anfänger – das erste Festtagsmenü

1 x am Di. 09.12.2025, von 18.00 bis 21.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND557  
Gebühr: 29,- € | Leitung: Maier Stefica | Ort: Neustadt/Do.

### Weihnachtsmenü mal anders – Genuss ohne Reue

1 x am Fr. 12.12.2025, von 18.00 bis 22.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB585  
Gebühr: 59,- € | Leitung: Hawlata Tanja | Ort: Abensberg

### Wir backen unser täglich Brot selbst – Teil 2

1 x am Sa. 31.01.2026, von 10.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB583  
Gebühr: 69,- € | Leitung: Mauernaier Sylvia | Ort: Abensberg

## Handwerk

### Krippenbaukurs für Anfänger und Fortgeschrittene

10 x ab Fr. 06.02.2026, von 13.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB592  
Gebühr: 110,- € | Leitung: Spitzer Johann | Ort: Abensberg

### Messer-und-Scheren-Schleifkurs

1 x am Sa. 31.01.2026, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB598  
Gebühr: 30,- € | Leitung: Ehram Heinz | Ort: Abensberg

### Motorsägen-Grundkurs – richtiger Umgang mit der Motorsäge

2 x ab Fr. 06.02.2026, von 16.00 bis 20.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB596  
Gebühr: 150,- € | Leitung: Graßl Johann | Ort: Abensberg

### Nadelbinden – Blütengirlande aus Papierkordel

1 x am Sa. 24.01.2026, von 15.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND525  
Gebühr: 30,- € | Leitung: Riefenstahl Marion | Ort: Neustadt/Do.

# JUNGE VHS



## Kleine ganz groß

### Stark im Alltag

#### Selbstbehauptung und -verteidigung mit WingTsun für Kinder von 6 bis 10 Jahren

2 x ab Sa. 31.01.2026, von 14.00 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB712  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Kampfkunstschule Herrmann | Ort: Abensberg

#### Selbstverteidigung & Gewaltprävention für Kinder von 6 bis 12 Jahren

1 x am Sa. 10.01.2026, von 10.00 bis 13.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND703A  
Gebühr: 18,- € | Leitung: Würmser Thomas | Ort: Neustadt/Do.

### Spiel und Spaß

#### Musikgarten® von 3 bis 18 Monaten

8 x ab Di. 20.01.2026, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 252AB720  
Gebühr: 65,- € | Leitung: Stail Martina | Ort: Abensberg

#### Musikgarten® von 3 bis 18 Monaten

11 x ab Mi. 21.01.2026, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND714B  
Gebühr: 132,- € | Leitung: Seber Klaudia | Ort: Neustadt/Do.

#### Musikzwerge von 1 bis 3 Jahren

10 x ab Mi. 14.01.2026, von 09.00 bis 09.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND711B  
10 x ab Mi. 14.01.2026, von 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND711D  
10 x ab Mi. 14.01.2026, von 16.00 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND712B  
Gebühr: 75,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

#### MU-SI-TA-KI von 4 bis 5 Jahren, Erwachsener mit Kind

10 x ab Mi. 14.01.2026, von 15.00 bis 15.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND713B  
Gebühr: 75,- € | Leitung: Fröhler Uta | Ort: Neustadt/Do.

#### Workshop: Young Engineers von 5 bis 12 Jahren

1 x am Sa. 24.01.2026, von 09.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND732B  
Gebühr: 45,- € | Leitung: Pilla Lokeswari | Ort: Neustadt/Do.

## Kreatives

### Basteln mit Brennesseln – ein Naturerlebnis für Kinder ab 8 Jahren

1 x am Fr. 20.02.2026, von 15.00 bis 18.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND706  
Gebühr: 15,- € | Leitung: Riefenstahl Marion | Ort: Neustadt/Do.

### Comic-Alarm – Cartoons zeichnen für Kids ab 10 Jahre

1 x am Sa. 31.01.2026, von 13.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB752  
Gebühr: 30,- € | Leitung: Daghestani Nawar | Ort: Abensberg

### Farbe und Licht – Experimentierkurs für 4–8-Jährige

1 x am Sa. 13.12.2025, von 12.30 bis 14.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB736  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Brunner Susanne | Ort: Abensberg

### Faschingsbasteln – für Kinder ab 5 Jahren mit (Groß-)Eltern

1 x am Sa. 07.02.2026, von 14.00 bis 16.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB747  
Gebühr: 12,- € | Leitung: Haberecht Sabine | Ort: Abensberg

### Frag die Autorin! – Wie entsteht ein Kinderbuch?

1 x am Fr. 23.01.2026, von 16.00 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 252AB740  
Gebühr: kostenfrei | Leitung: Kipper Giovanna | Ort: Abensberg

### Nähen für Kids ab 8 Jahren

1 x am Mi. 18.02.2026, von 10.00 bis 15.00 Uhr | Kurs-Nr. 252ND710A  
Gebühr: 32,- € | Leitung: Braun Sandra | Ort: Neustadt/Do.

### Roboter und ihre Superkräfte – Experimentierkurs für 4–8-Jährige

1 x am So. 25.01.2026, von 09.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB737  
1 x am So. 25.01.2026, von 12.30 bis 14.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB738  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Brunner Susanne | Ort: Abensberg

### Säure, Luft und Brausepulver – Experimentierkurs für 4–8-Jährige

1 x am So. 25.01.2026, von 15.30 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB739  
Gebühr: 29,- € | Leitung: Brunner Susanne | Ort: Abensberg

### Unsere Erde – Experimentierkurs für 4–8-Jährige

1 x am Sa. 13.12.2025, von 09.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252AB735  
Gebühr: 39,- € | Leitung: Brunner Susanne | Ort: Abensberg



Persönlich oder telefonisch  
sind wir hier für Sie erreichbar:  
**Kulturzentrum Aventinum Abensberg**  
Osterriedergasse 6 | 93326 Abensberg | Telefon 09443 9103530  
Montag–Freitag: 8:00–12:00 Uhr | Montag–Donnerstag: 13:00–15:00 Uhr  
**Kulturhaus Storchenwirt Neustadt an der Donau**  
Stadtplatz 13 | 93333 Neustadt a.d. Donau | Telefon 09445 752490  
Montag–Freitag: 9:00–11:30 Uhr | Montag + Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr  
oder Sie melden sich online an unter **www.vhs-abensberg-neustadt.de**  
oder per E-Mail unter **info@vhs-abensberg.de** oder **vhs@neustadt-donau.de**  
Impressum: Herausgeber: Städtische Volkshochschulen Abensberg und Neustadt an der Donau  
Fotos: Adobe Stock, master1305 | Auflage: 18.500 Stück | Gestaltung und Produktion: kelly-druck GmbH, Abensberg  
Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB der Städtischen VHS Abensberg und Neustadt an der Donau (nachzulesen unter www.vhs-abensberg-neustadt.de).



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/13483-2511-1003



**RECYCLED  
Papier**  
FSC FSC® C022930

# GRUND- BILDUNG



## Einen Schritt weiter

### Lernhilfen

#### Fit für den Übertritt: Deutsch – nach LehrplanPLUS (Jgst. 4)

8 x ab Mo. 01.12.2025, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 252ND613A  
Gebühr: 136,- € | Leitung: Lang Tanja | Ort: online

#### Fit für den Übertritt: Mathematik – nach LehrplanPLUS (Jgst. 4)

8 x ab Di. 02.12.2025, von 16.15 bis 17.15 Uhr | Kurs-Nr. 252ND614A  
Gebühr: 136,- € | Leitung: Lang Tanja | Ort: online

#### Mathematik für die Grund-, Mittel- oder Realschule – Einzelunterricht

Termine nach Absprache | Kurs-Nr. 252AB620  
Gebühr: 30,- € je 60 Minuten | Leitung: Brodbeck Edith | Ort: Abensberg

### Prüfungsvorbereitung

#### Lerngruppe: Englisch Quali, 9. Klasse

5 x ab Sa. 17.01.2026, von 10.30 bis 11.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND606B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

#### Lerngruppe: Englisch M-Zug, 10. Klasse

5 x ab Fr. 16.01.2026, von 18.30 bis 19.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND604B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

#### Lerngruppe: Englisch Realschule, 10. Klasse

5 x ab Sa. 17.01.2026, von 11.30 bis 12.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND607B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

#### Lerngruppe: Mathe Quali, 9. Klasse

5 x ab Sa. 17.01.2026, von 09.30 bis 10.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND605B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

#### Lerngruppe: Mathe M-Zug, 10. Klasse

5 x ab Fr. 16.01.2026, von 17.30 bis 18.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND603B  
Gebühr: 80,- € | Leitung: Priestley John | Ort: Neustadt/Do.

#### Weihnachtlicher Bastelnachmittag für Kids im Grundschulalter

1 x am Mi. 10.12.2025, von 15.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB746  
Gebühr: 15,- € | Leitung: Kleiner Andrea | Ort: Abensberg

#### Wir bauen einen Nistkasten

1 x am Sa. 28.02.2026, von 14.00 bis 17.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB750  
Gebühr: 19,- € | Leitung: Ehram Heinz | Ort: Abensberg

## Tanz

### Dance Kids von 5 bis 7 Jahren

6 x ab Sa. 10.01.2026, von 10.00 bis 11.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB783B  
Gebühr: 45,- € | Leitung: Lammel Marlies | Ort: Abensberg

### Dance Kids von 8 bis 12 Jahren

6 x ab Sa. 10.01.2026, von 11.00 bis 12.00 Uhr | Kurs-Nr. 252AB784B  
Gebühr: 45,- € | Leitung: Lammel Marlies | Ort: Abensberg

### Dance Mix Kids von 9 bis 12 Jahren

11 x ab Do. 08.01.2026, von 16.50 bis 17.50 Uhr | Kurs-Nr. 252ND722B  
Gebühr: 121,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

### Tanzmäuse – Musik und Bewegung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

11 x ab Do. 08.01.2026, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND720B  
Gebühr: 94,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

### Tanzbärchen – Musik und Bewegung für Kinder von 6 bis 8 Jahren

11 x ab Do. 08.01.2026, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND721B  
Gebühr: 124,- € | Leitung: Old Melanie | Ort: Neustadt/Do.

## Zumba

### Zumba® Kids Jr. von 4 bis 6 Jahren

11 x ab Fr. 09.01.2026, von 14.00 bis 14.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND715B  
11 x ab Fr. 09.01.2026, von 14.45 bis 15.30 Uhr | Kurs-Nr. 252ND716B  
Gebühr: 50,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.

### Zumba® Kids von 7 bis 11 Jahren

11 x ab Fr. 09.01.2026, von 15.45 bis 16.45 Uhr | Kurs-Nr. 252ND717B  
Gebühr: 66,- € | Leitung: Wigand Kathrin | Ort: Neustadt/Do.