

Die neuen Kurse starten!



GESELLSCHAFT



BERUF



SPRACHEN



GESUNDHEIT



KULTUR



JUNGE VHS



GRUNDBILDUNG

In Abensberg, Neustadt an der Donau,
Bad Gögging, Siegenburg, Train und Bad Abbach

www.vhs-abensberg-neustadt.de

**Jetzt
entdecken
und gleich
anmelden!**

**Herbst
2026**

Zu den Kursen:



Unsere Tipps

KURSE IN NEUSTADT AN DER DONAU

**MAWIBA® für Schwangere:
Beckenbodentraining mit Tanz**
4x ab Sonntag, 20.09.2026
Kursgebühr: 45 €

Linedance für Anfänger am Abend
8x ab Freitag, 02.10.2026
Kursgebühr: 72 €

Spanisch Anfänger A1
8x ab Samstag, 10.10.2026
Kursgebühr: 108 €

**Perlen und Prosecco:
Edelsteinschmuck selbst gestalten**
Sonntag, 11.10.2026
Kursgebühr: 75 €

**Effektive KI Tools für den Büroalltag
Teil 1**
Samstag, 07.11.2026
Kursgebühr: 89 €

**Vortrag: Hausmittel für die kalte
Jahreszeit**
Montag, 09.11.2026
Kursgebühr: 19 €

Alle Kurse unter www.vhs-abensberg-neustadt.de

KURSE IN ABENSBERG

Hatha Yoga für Einsteiger
4x ab Sonntag, 20.09.2026
Kursgebühr: 40 €

Body Toning
6x ab Dienstag, 22.09.2026
Kursgebühr: 60 €

**Kangoo Jumps Fitness
Schnupperstunde**
Mittwoch, 23.09.2026
Kursgebühr: 10 €

**Commercial Dance - Choreografien
zu Popmusik (Anfänger)**
5x ab Montag, 28.09.2026
Kursgebühr: 50 €

**Kakaozeremonie
Ein Abend ganz für dich**
Sonntag, 25.10.2026
Kursgebühr: 25 €

**Vortrag: Demenz
verstehen - begleiten - begegnen**
Dienstag, 10.11.2026
Kursgebühr: 15 €

Diese und
über 600 weitere
Kurse sind ab sofort
online! Jetzt anmelden
und Kursplatz sichern!
www.vhs-abensberg-neustadt.de



Diese
und noch
mehr Kurse
gibt es hier:

