



Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau

Die neuen Kurse starten!

Jetzt
entdecken
und gleich
anmelden!

Frühjahr
2026



GESELLSCHAFT



BERUF



SPRACHEN



GESUNDHEIT



KULTUR



JUNGE VHS



GRUNDBILDUNG

In Abensberg, Neustadt an der Donau,
Bad Gögging, Siegenburg, Train und Bad Abbach

www.vhs-abensberg-neustadt.de

Zu den Kursen:



Unsere Tipps

KURSE IN NEUSTADT AN DER DONAU

**Workshop: Die Wechseljahre
und das Thema Schlaf**
Freitag, 06.03.2026
Kursgebühr: 18 €

**Tái Chi Ch'uan für Einsteiger 50+,
zertifiziert nach § 20 SGB V**
ab Montag, 23.03.2026
Kursgebühr: 100 €

**Tabata – Intensiv. Effektiv. Schnell,
ein hochintensives Intervalltraining**
5x ab Donnerstag, 19.03.2026
Kursgebühr: 45 €

**Workshop: Kaffeekunst in
Bad Gögging: Malen mit Kaffee**
Freitag, 17.04.2026
Kursgebühr: 37 €

**Rücken-fit-Kurs in Kombi mit
neurozentriertem Training**
5x ab Dienstag, 17.03.2026
Kursgebühr: 45 €

**Videobearbeitung mit CapCut -
Einführungskurs**
Mittwoch, 24.06.2026
Kursgebühr: 20 €

Alle Kurse unter www.vhs-abensberg-neustadt.de

KURSE IN ABENSBERG

**Italienisch sprechen leicht gemacht –
der Konversationskurs**
6x ab Montag, 13.04.2026
Kursgebühr: 79 €

**¿Hablas español? –
Spanisch für Anfänger A1**
10x ab Mittwoch, 15.04.2026
Kursgebühr: 125 €

**Bon voyage –
Französisch für Anfänger A1**
10x ab Donnerstag, 16.04.2026
Kursgebühr: 125 €

**Wildkräuter kennen lernen
beim Wildkräuterspaziergang**
Samstag, 18.04.2026
Kursgebühr: 19 €

**Vortrag: Ernährung bei Osteoporose –
Prävention und Unterstützung für
starke Knochen**
Dienstag, 05.05.2026
Kursgebühr: 15 €

Wildkräuterkochschule
Donnerstag, 21.05.2026
Kursgebühr: 39 €

Diese und
über 600 weitere
Kurse sind ab sofort
online! Jetzt anmelden
und Kursplatz sichern!
[www.vhs-abensberg-
neustadt.de](http://www.vhs-abensberg-
neustadt.de)

Diese
und noch
mehr Kurse
gibt es hier:

